

Agrega la *Fruta* y

DISFRUTA

Recetas deliciosas con...



*Apasionados
por nutrir la vida*



www.boydorr.com

@boydorrNutrition

BoydorrNutrition



Conoce
más aquí



Consulte con su nutricionista o médico si puede incorporar estas recetas en su alimentación.

Registro INVIMA RSAD02188214. Alimento en polvo de usos especiales diseñado para dar soporte nutricional enteral con sonda o vía oral a personas desnutridas o malnutridas pre y postquirúrgicos, críticos o clínicos, con diabetes o hiperglucemia, alto en proteína a base de aislado de proteína con fibra de avena.

Batido con feijoa

1 porción



Ingredientes

- ½ feijoa mediana
- 200 ml de agua
- 4 cucharadas medidoras de **PROWEY DM**



Preparación

- Poner en la licuadora la feijoa, el agua y las 4 cucharadas medidoras de **PROWEY DM**.
- Licuar y servir



Opcional: adicionar dos cubos de hielo pequeños y en este caso solo usar 180 ml de agua

Batido con fresas

1 porción



Ingredientes

- 5 fresas medianas
- 200 ml de agua
- 4 cucharadas medidoras de **PROWEY DM**



Preparación

- Poner en la licuadora las fresas, el agua y las 4 cucharadas medidoras de **PROWEY DM**.
- Licuar y servir



Opcional: adicionar dos cubos de hielo pequeños y en este caso solo usar 180 ml de agua

Batido con moras

1 porción



Ingredientes

- 5 moras
- 200 ml de agua
- 4 cucharadas medidoras de **PROWEY DM**



Preparación

- Poner en la licuadora las moras, el agua y las 4 cucharadas medidoras de **PROWEY DM**.
- Licuar y servir



Opcional: adicionar dos cubos de hielo pequeños y en este caso solo usar 180 ml de agua



Batido con papaya

1 porción



Ingredientes

- ½ pocillo de papaya
- 200 ml de agua
- 4 cucharadas medidoras de **PROWEY DM**



Preparación

- Poner en la licuadora la papaya, el agua y las 4 cucharadas medidoras de **PROWEY DM**.
- Licuar y servir



Opcional: adicionar dos cubos de hielo pequeños y en este caso solo usar 180 ml de agua

Batido con cocoa

1 porción



Ingredientes

- 1 cucharadita de cocoa
- 200 ml de agua
- 4 cucharadas medidoras de **PROWEHY DM**



Preparación

- Poner en la licuadora la cocoa, el agua y las 4 cucharadas medidoras de **PROWEHY DM**.
- Licuar y servir



Opcional: adicionar dos cubos de hielo pequeños y en este caso solo usar 180 ml de agua

Batido con café

1 porción



Ingredientes

- 1 cucharadita de café instantáneo
- 200 ml de agua
- 4 cucharadas medidoras de **PROWEY DM**



Preparación

- Poner en la licuadora el café, el agua y las 4 cucharadas medidoras de **PROWEY DM**.
- Licuar y servir



Opcional: adicionar dos cubos de hielo pequeños y en este caso solo usar 180 ml de agua